



## はじめに このチェックシートの使い方

このチェックシートは、  
家づくりの正解を見つけるためのものではありません。  
今の自分たちが  
「どこまで考えられていて」  
「どこがまだ整理できていないのか」  
を確認するためのものです。

### 使い方

- 今の自分たちに近いものを、直観で選んでください
- 迷ったら、どちらでも近い方で大丈夫です
- すべて答えなくてもOKです

5分ほどでチェックできます。正解・不正解はありません。  
チェックし終えたときに、いえづくりへの不安が少しでも解消されていると思います。

# 第1章 | いえづくりで必ず考える5つの要素

※今の自分たちの状態に、一番近いものを選んでください  
※正解・不正解はありません



## Q1 | お金について

家づくりにかかるお金について、今の考えに一番近いものはどれですか？

- 「これ以上は出せない(出したくない)」という上限がはっきりしている
- だいたいの目安はあるが、正直まだ揺れている
- まだよく分からない/これから考えたい

## Q2 | 時期について

「いつまでに家を建てたいか」について、今の状態はどれですか？

- 明確な期限や理由がある(子ども・仕事・更新など)
- なんとなく○年以内かな、という感覚
- 特に決めていないが、少し焦りはある

## Q3 | こだわり・優先順位について

家づくりで一番優先したいものはどれですか？※ひとつだけ選んでください

- デザイン
- 性能(断熱・耐震など)
- 予算(無理のない金額)
- ひとつには決められない

## Q4 | 進め方(全体の順番)について

家づくりの進め方について、今の考えに一番近いものはどれですか？

- 土地は自分で探して、数社にプランを描いてもらい、そこから会社を決めようとしている
- まずは建てる会社を決めてから、土地を探そうと思っている
- 正直、どう進めるのがいいか分からない

## Q5 | 判断の仕方について

これからの家づくりを、どのように進めたいと感じていますか？

- できるだけ自分たちで調べて、納得して決めたい
- 自分たちで考えつつ、必要なところは相談したい
- 正直、一度整理してもらった方が早い気がしている

### 第1章 まとめ

すべての質問に、はっきり答えられなくても問題ありません。  
多くの方が、家づくりを進めながらこれらを少しずつ整理していきます。



## 第2章 | 不安を減らすために、何を“行動”として済ませていますか？



※ここでは「できている／できていない」を判断する必要はありません  
※今の状態をそのまま確認してください

### Q6.家づくりのお金について

実際にやったことはどれですか？(当てはまるものすべて)

- 銀行で住宅ローンの事前審査を受けた
- ファイナンシャルプラン(FPなど)でライフプランを整理した
- 自分たちで、総額・月々・将来の支出を書き出した
- ネットやSNSで調べただけで、具体的な数字整理はしていない
- まだ何もしていない

### Q7.「いつ建てるか」について

実際にやったことはありますか？

- なぜその時期なのか、家族で理由を話した
- 今建てる場合／待った場合のメリット・デメリットを整理した
- 周りの人や営業の話聞いて、なんとなく決めようとしている
- 特に整理せず、「そろそろかな」と感じている

### Q8.家づくりの優先順位について

実際に行ったことはどれですか？

- 「必要／不要」「譲れる／譲れない」を書き出した
- 予算と照らし合わせて、優先順位を調整した
- 頭の中では考えているが、言葉や形にはしていない
- 情報が多くて、整理できていない

### Q9.家づくりの進め方について

どこまで確認していますか？

- 複数の進め方(土地先行・会社先行など)を比較した
- 誰かに聞いて、自分たちに合う進め方を整理した
- ネットや動画で調べたが、自分たちの場合は分からない
- 正直、よく分からないまま進めている

### Q10.ここまですり返って

今の感覚に一番近いものはどれですか？

- 自分たちだけで、ある程度整理して判断できそう
- 方向性は考えたが、一度誰かに整理してほしい
- 正直、ひとりで考えるのは少ししんどい

## 第2章 まとめ

家づくりの不安は、「調べていない」から生まれるのではなく、「整理しきれていない」ことで強くなる  
ことが多いです。ここで止まったとしても、それは考えていないからではありません。

## 第3章 | もし、こんな気持ちで家づくりができれば



※ここでは、「できているか」「正しいか」は考えなくて大丈夫です。  
整理できた“あとの気持ち”を、想像してみてください。

### Q11 | お金について

家づくりのお金について、最終的にこんな気持ちで進められたらいいなと思うのはどれですか？

- 「この金額なら大丈夫」と、腹落ちした状態で進みたい
- お金の話を、必要以上に怖がらずに考えたい

### Q12 | 時期について

家を建てる時期について、こんな気持ちで決められたらいいなと思うのはどれですか？

- 周りや営業に流されず、自分たちのタイミングで決めたい
- 「まだ決めなくてもいい」と、安心して言える状態でいたい

### Q13 | こだわり・優先順位について

家づくりのこだわりについて、こんな選び方ができたらいいなと思うのはどれですか？

- すべて完璧じゃなくても、「これでいい」と思える選択をしたい
- あとから振り返っても、「ちゃんと考えた」と思える家にしたい

### Q14 | 進め方について

家づくりの進め方について、こんな状態で進められたら楽そうだなと思うのはどれですか？

- 今なにをやる時期なのか、分かった状態で進めたい
- 「次に何をすればいいか」が見えている状態でいたい

### Q15 | これからについて

ここまで整理できたとしたら、どんな気持ちで家づくりを続けていきたいですか？

- 自分たちで決めている、という実感を持って進めたい
- 誰かと話しながら整理できている、という安心感がほしい

### 第3章 まとめ

ここに書いた気持ちは、今すぐ叶っている必要はありません。  
ただ、「こうなったらいいな」と思える状態が見えたなら、  
家づくりは少し整理できています。  
もし、これを一人で整理するのが大変だと感じたときは  
ぶっちゃけハウジングで現役建築士のケイタが、家づくりの  
整理をお手伝いしています。  
必要なタイミングで、いつでも声をかけてください。

